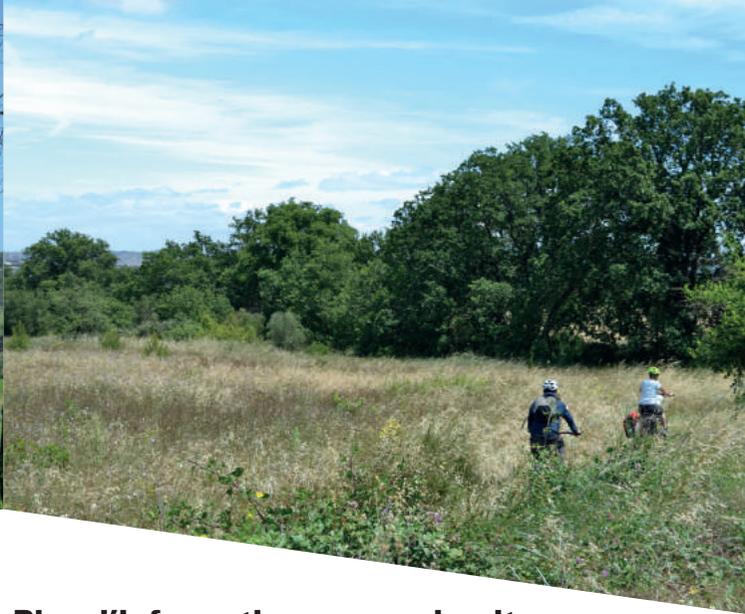


ITINÉRANCE PAYSANNE



Quel choix de vélo ?

Venez avec votre vélo ou louez-en un !

Nous vous proposons de louer un vélo auprès de Languedoc VTT évasion.

Vous pouvez opter pour un vélo classique ou un vélo électrique.

Ainsi, que vous soyez un **cycliste néophyte** ou **aguerri**, vous trouverez le plaisir de pédaler et/ou de vous retrouver ensemble.

Peur de l'aventure vélo? Soyez rassuré. Le vélo à assistance électrique vous permet de développer un effort en fonction de vos envies, en mode sport ou éco.

Toujours pas rassuré? Le tracé en matinée est sans difficulté. Un parcours plus sauvage vous attend l'après-midi. Vous n'avez pas envie de repartir après la pause déjeuner ? Un itinéraire « retour » est possible sans rater aucune étape !

Vous pourrez alors prendre tout votre temps pour profiter du **jardin de Langel**.

Plus d'information sur ce circuit :

location, réservation repas, récupération du document explicatif, télécharger le tracé... :

Olivette de Langel

Réservation repas, récupération du document explicatif, réservation vélo.

Tankere Odile et Ospital Matias
04 68 27 17 22 ou 06 60 81 06 10

www.olivettedelangel.fr

Languedoc VTT Évasion

Location, réservation repas, récupération du document explicatif.

Hugo Blanquier
BEES Activités du cyclisme
06 74 89 75 98

languedocvttévasion.over-blog.com



Projet financé dans le cadre du Programme Grand Narbonne Agriculture et le Conseil Départemental de l'Aude



« De paysans en paysages »

Vélo classique ou électrique - location possible

Campagne narbonnaise et contreforts de la Clape



Itinéraire 45 km, variante courte possible

Tentez l'expérience du circuit vélo paysan !

Accueil Paysan et **VTT Évasion** vous proposent un circuit vélo pour partir à la rencontre des paysans et découvrir leurs productions. Une journée en plein air, à votre rythme, à la découverte des paysages de l'Est audois et de l'agriculture locale.

Productions paysannes

Cosmétiques au lait d'ânesse, olives et dérivés, ferme diversifiée, château vigneron, maraîcher, pépinière, boutique du terroir.

Diversité, authenticité...

un autre regard sur le Narbonnais!

Programme :

- Départ du centre de Narbonne.
- Asinerie du Rivage (Coursan)
- Domaine de l'Angel (Armissan)
- Repas à l'Auberge paysanne de Langel (Armissan)
- Maison de la Clape (Vinassan)
- Les Jardins de garrigue (Vinassan)

Départ conseillé vers 10 h.

Possibilité d'un retour à Narbonne après le repas du midi à l'étape de **Langel**.



Repas à l'auberge paysanne de Langel

Sur réservation - 12 €/pers. tarif 2019

L'auberge paysanne vous propose un panier-repas gourmand, local et équilibré !

Un repas à déguster dans le jardin, en terrasse ou en intérieur, selon le temps et votre envie. Au menu, en fonction des saisons, des produits de la ferme, locaux ou paysans : salade composée, fromage de chèvre, fruits...



Paysages

Campagne narbonnaise et contrefort du massif de la Clape.

Outils

11 fiches explicatives ponctueront votre parcours afin de vous permettre de mieux découvrir et comprendre les paysages traversés.

Accueil Paysan

Envie de Vacances ?
Partez dans l'Accueil Paysan !
Un **accueil convivial** !
Un **accueil de découverte** !



Retrouver tous nos lieux d'accueil et de vente de produits en Occitanie sur :
www.accueil-paysan-occitanie.com

En France et à l'étrangers : www.accueil-paysan.com



ITINÉRANCE PAYSANNE



Quel choix de vélo ?

Venez avec votre vélo ou louez-en un !

Nous vous proposons de louer un vélo auprès de Languedoc VTT évasion.

Vous pouvez opter pour un vélo classique ou un vélo électrique.

Ainsi, que vous soyez un **cycliste néophyte** ou **aguerri**, vous trouverez le plaisir de pédaler et/ou de vous retrouver ensemble.

Peur de l'aventure vélo ? Soyez rassuré. Le vélo à assistance électrique vous permet de développer un effort en fonction de vos envies, en mode sport ou éco.

Toujours pas rassuré ? Le tracé en matinée est sans difficulté. Un parcours plus sauvage vous attend l'après-midi. Vous n'avez pas envie de repartir après la pause déjeuner ? Un itinéraire « retour » est possible sans rater aucune étape !

Vous pourrez alors prendre tout votre temps pour profiter du **jardin de Langel**.

Plus d'information sur ce circuit :

location, réservation repas, récupération du document explicatif, télécharger le tracé... :

Olivette de Langel

Réservation repas, récupération du document explicatif, réservation vélo.

Tankere Odile et Ospital Matias
04 68 27 17 22 ou 06 60 81 06 10

www.olivettedelangel.fr

Languedoc VTT Évasion

Location, réservation repas, récupération du document explicatif.

Hugo Blanquier
BEES Activités du cyclisme
06 74 89 75 98

languedocvttévasion.over-blog.com



Projet financé dans le cadre du Programme Grand Narbonne Agriculture et le Conseil Départemental de l'Aude



« De paysans en paysages »

Vélo classique ou électrique - location possible

Campagne narbonnaise et contreforts de la Clape



Itinéraire 45 km, variante courte possible