

Les énergies renouvelables c'est bien, La préservation des ressources, c'est mieux !

L'énergie la moins chère et la plus propre, est celle que l'on ne consomme pas.

Comment préserver les ressources naturelles au quotidien ?

La gestion de la ressource en eau :

Depuis une cinquantaine d'années, la consommation d'eau dans les pays occidentaux a quasiment été multipliée par deux alors que les pays du Sud souffrent de sécheresses et de pénuries régulières.

L'eau est nécessaire à la vie et la diminution des ressources est un signe que la terre va mal.

Pourtant, par des petits gestes simples, il est possible de diminuer sa consommation.

- L'eau de pluie peut être récupérée dans une cuve pour les toilettes, le jardin, le linge et le lave-vaisselle..
- Favoriser au maximum l'utilisation des toilettes sèches. Les lieux d'accueil qui proposent des toilettes sèches ont conservé bien souvent les toilettes à eau.
- Utiliser les toilettes sèches quand elles vous sont proposées et éduquez vos enfants à le faire également, vous contribuez à la réduction de votre impact environnemental.
- Privilégier les produits d'entretien écologiques et respectueux de la ressource en eau comme le vinaigre pour les vitres, les traces de calcaires... Le bicarbonate de soude, le savon de Marseille sont des produits de base à toujours avoir chez soi pour un ménage écologique.
- Couper l'eau lorsque vous vous brossez les dents ou que vous vous savonnez dans la douche permettent de réduire considérablement votre consommation ;
- Préférer la douche au bain fait passer la consommation de 200 litres à 60 litres en moyenne ;
- Au niveau de votre habitation, vous pouvez faire le choix de réduire votre consommation et ainsi réduire aussi votre facture d'eau et d'électricité. Les réducteurs de débit très faciles à installer sur les robinets et peu onéreux permettent de diminuer la consommation de plus de 30% en moyenne. Installer un système de double chasse d'eau permet d'adapter la consommation d'eau en fonction des besoins.



La réduction de la consommation énergétique:

L'énergie électrique est la première source d'énergie consommée en France et en Europe. De plus, la consommation énergétique totale de l'Europe repose à 80% sur les énergies fossiles qui sont importées pour les 2/3. Cette dépendance qui s'accroît d'année en année fait craindre une crise majeure si ces énergies viennent à manquer, ce qui risquent d'arriver d'ici à 2030. De plus, la production, la transformation, le transport et la consommation d'énergie sont responsables de la majorité des nuisances qui usent notre planète : les gaz à effets de serre, le réchauffement climatique, la pollution des sols, des eaux..

Chacun peut et doit agir pour réduire sa consommation et ainsi son impact sur l'environnement par des gestes simples sans réduire son confort :

- Eteindre les veilles sur les équipements, elles consomment peu mais fonctionnent toute l'année, 7 jours sur 7, ce qui au final, fait beaucoup
- Encourager l'utilisation d'ampoules à économie d'énergie et l'achat d'équipements peu consommateurs d'énergie (classe A dans l'étiquette énergie, désormais obligatoire sur chaque appareil) ;
- Adapter la température à chacune des pièces. Toutes les pièces n'ont pas la même fonction et n'ont donc pas besoin d'être chauffées de la même façon. 18°C de la pièce à vivre et 16°C dans les chambres sont suffisants à votre confort ;
- Utiliser au maximum la lumière naturelle en réfléchissant à l'emplacement des pièces de vie ;
- Couper son moteur de véhicule pour les arrêts de plus de trente secondes ;
- Privilégier les transports doux (vélos, marche à