

Les énergies renouvelables c'est bien, La préservation des ressources, c'est mieux !

piéd...) pour les petits trajets, vous entretiendrez votre santé et la planète en même temps !



La gestion des déchets :

En 1975, chaque Français produisait 217 kg de déchets par an, en 2005, le total se montait à 360 kg par an et par habitant !

Trier les déchets n'est pas suffisant, il faut agir sur les comportements d'achat pour obtenir des résultats concrets. Cela passe par :

- Réduire les déchets à la source en achetant directement au producteur ;
- Rejeter les produits suremballés, les emballages individuels, les sacs plastiques, les produits jetables (lingettes, couches...);
- Préférer le vrac, les grands conditionnements ;
- Pratiquer le compostage, les villes s'y mettent aussi ;
- Privilégier les produits recyclables, rechargeables qui coûtent bien souvent moins cher. ;
- Réhabiliter le troc, les échanges locaux entre particuliers (brocantes, bourses, SEL, dépôts vente...);



L'alimentation :

La qualité de l'alimentation est une valeur fondamentale d'Accueil Paysan. Comment le choix de l'alimentation peut-il contribuer aux économies d'énergies globales ?

- Choisir une alimentation locale, de proximité permet d'éviter des transports et les frais d'emballages inutiles ;
- Consommer des produits frais de saison pour limiter les transports aériens de denrées venus d'autres continents. 1 kilogramme de fraises d'hiver peut nécessiter près de 5 litres de gasoil pour arriver dans votre assiette. Selon les analyses du WWF, un fruit importé hors saison par avion consomme en 10 à 20 fois plus de pétrole que le même fruit produit localement et acheté en saison.
- Consommer des produits de saison est bon pour la santé mais aussi pour le goût.

Toutes ces actions sont simples à mettre en œuvre. N'hésitez pas en parler avec vos hôtes, ils se feront un plaisir de vous montrer leurs équipements et de vous transmettre leurs valeurs.

